

Factsheet Welzijn op Recept

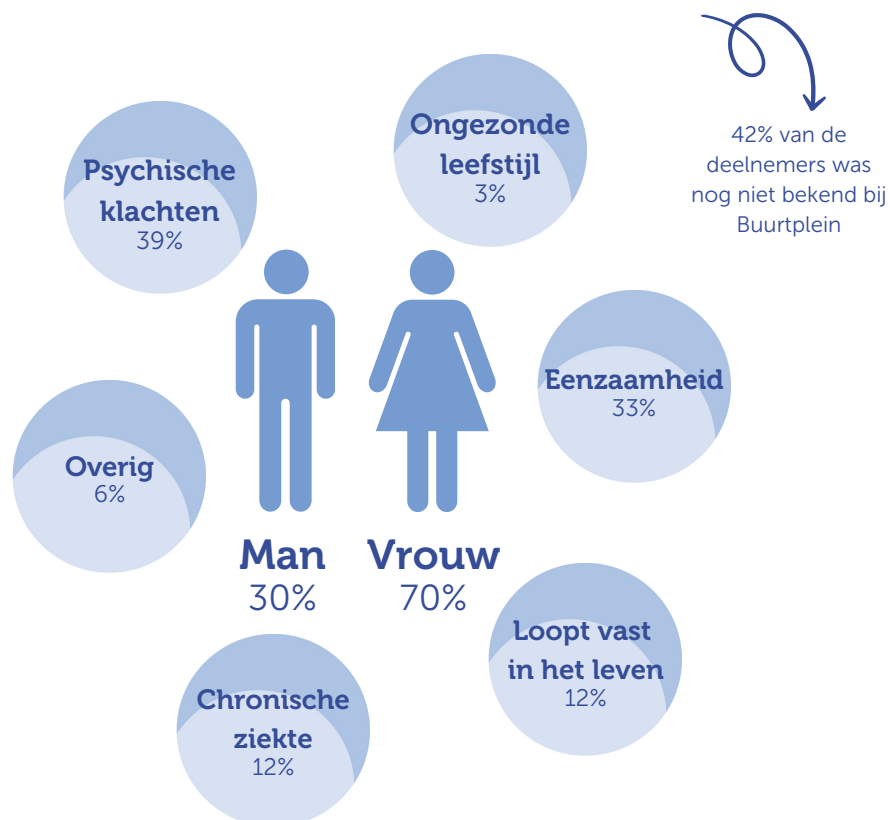
Wist je dat ...

- ... er 9 huisartsen/praktijken naar Buurtplein verwijzen?
- ... de welzijnscoaches buurtcoaches van Buurtplein zijn?

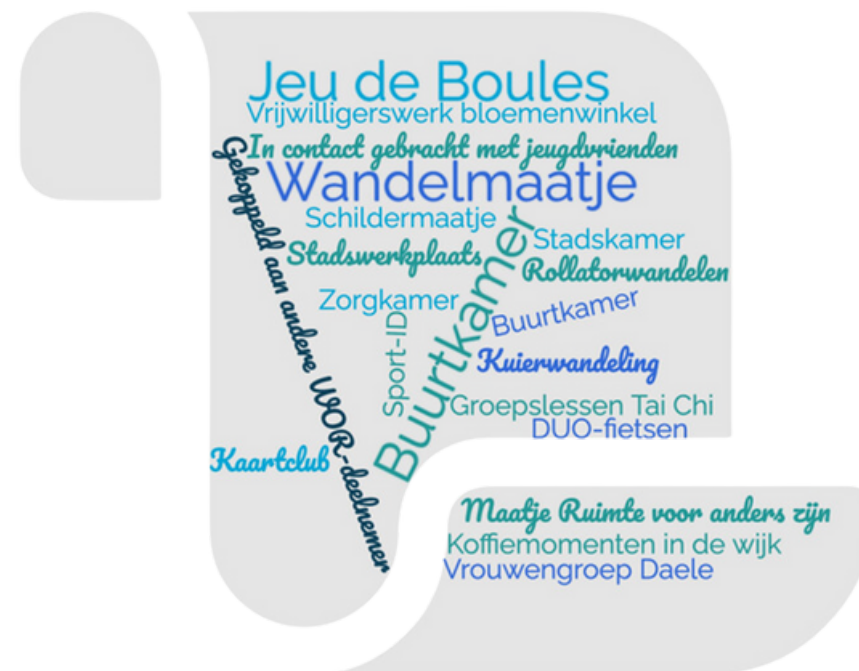
Welzijn op Recept in 3 stappen



35 deelnemers in 2023



Verwezen naar activiteiten



Het verhaal van Frank

Frank is 68 jaar en woont alleen. Hij is gepensioneerd banketbakker. Jarenlang heeft hij 's nachts gewerkt, waardoor hij nauwelijks een sociaal leven had buiten het werk. Toen hij met pensioen ging, viel er een belangrijke invulling van zijn dagen weg. Wat nu? Na een tijdje ontstond bij Frank de behoefte om weer wat bij te dragen, iets voor anderen te betekenen. En om iets meer om handen te hebben dan enkel de wandelingen met de hond. Maar, naast de contacten met familie, had hij nauwelijks ervaring opgedaan met het opbouwen en onderhouden van contacten. Hoe pak je zoiets aan?

Vanwege een chronische ziekte bezoekt Frank de POH Somatiek. Daar krijgt hij op een dag een verwijzing voor Welzijn op Recept. Hij was niet meteen enthousiast: hulp vragen, dat was hij niet gewend. En straks moet hij van alles waar hij helemaal geen zin in heeft. De praktijkondersteuner weet hem te overtuigen om het tóch te proberen.

Al in het eerste gesprek met de buurtcoach werd duidelijk dat Frank open staat om samen te oriënteren op een passende activiteit. Hij had er zelf ook al wel eens over nagedacht maar kwam hier niet in verder. Samen lukt het misschien wel. Hij vindt het prettig dat er naar hem geluisterd wordt en dat hem niets opgedrongen wordt. Hij zou wel graag vrijwilligerswerk willen doen. Samen met de buurtcoach onderzoekt hij zijn interesses. Frank vond zijn werk als banketbakker altijd erg leuk: met zijn handen werken, precies werken met de juiste ingrediënten. En een beetje achter de schermen. Iets in een keuken, op een 'sociale plek' lijkt hem wel wat.

Frank heeft een dochter die in een verpleeghuis werkt. Door het gesprek met de buurtcoach besluit hij om daar in overleg met haar eens in de keuken te gaan kijken. Dit is niet wat hij had verwacht en deze optie valt af. De buurtcoach heeft nog 2 andere plekken in gedachten. Eén daarvan is het wijkrestaurant bij Frank in de buurt. Daar wordt eens in de twee weken een driegangenmaaltijd voor wijkbewoners bereid door roulerende groepjes vrijwilligers.

Bij het wijkrestaurant voelt Frank een klik en hij besluit om eens mee te draaien. Wat blijkt; Frank is hier als een vis in het water. En na een paar keer proefdraaien wordt hij ingeroosterd om te helpen bij het samenstellen van de menu's, het halen van de boodschappen en het koken zelf. De toetjes zijn daarbij zijn specialiteit. De vrijwilligers die koken eten meestal ook mee, maar dat vindt Frank nog een stap te ver voor dit moment. Dit wordt gerespecteerd waardoor hij geen druk voelt. Hij voelt zich helemaal prima bij zijn rol achter de schermen en heeft veel lol in zijn vrijwilligerswerk waarbij een leuk contact is ontstaan met de andere vrijwilligers. Het welzijn op recept traject wordt met succes afgerond.

Een paar weken later ontvangt de buurtcoach van Frank een foto van prachtig opgemaakte toetjes. Het zijn kunstwerkjes: onmiskenbaar uit de hand van een banketbakker.



Effecten Welzijn op Recept

- Meer tijd voor andere patiënten in huisartsenpraktijk, minder instroom in GGZ
- Mensen kunnen langer thuis wonen dankzij hulpmiddelen en aanpassingen in huis
- Minder druk op mantelzorgers, waardoor ze het langer volhouden

Impact Welzijn op Recept

- Vergroten levensgeluk en zelfredzaamheid
- Investeren in de zorg voor elkaar
- Besparing zorgkosten (per recept €650 besparing op Wlz en €522 besparing op Zvw)
- Integrale zorg met nauwe samenwerking tussen eerstelijnszorg en welzijn